



Mariedals IK

inbjuder flickor/pojkar födda
2001/2002 i Borås med omnejd till
Mariedals Pingisskola hösten 2008

Tag chansen och lär dig riktig bordtennis
i en pingisskola i toppklass som för andra året
arrangeras i Mariedals IK!

- Material från YASAKA
- Kursplan från Svenska Bordtennisförbundet
- 2 st Steg 3-utbildade tränare av Sv Bordtennisförbundet i varje grupp (Steg 3=mycket hög nivå)
- En av tränarna har 2 SM-guld och 1 SM-silver.
- Begränsat deltagarantal!
- Max två spelare per bord – dvs 12 deltagare per grupp
- Besök av Europamästare mm

Endast genom föranmälan och betalning i förskott!



Mariedals Pingisskola hösten 2008 med material från YASAKA



Vattenpauser behövs Vi gör även roliga lekar på träningen

**Du som är född 2001 eller 2002 är hjärtligt välkommen
att lära dig spela bordtennis med oss i Mariedals IK.**

Deltagarantalet är begränsat till 12 st per grupp (dvs 2 st per bord) för att deltagarna skall få kunna lära sig så mycket som möjligt under de 14 tillfällen som skolan pågår.

Pingisskolan börjar söndagen den 14 september

Följande grupper kommer att finnas. Eventuellt ordnas fler grupper:

- **Mariedals Pingisskola grupp 1 – söndagar 14.00-15.30**
- **Mariedals Pingisskola grupp 2 – söndagar 15.30-17.00**

Deltagarna skall vara ombyttta med shorts, T-shirt (ej vit, pga att pingisbollen är vit) samt inomhusidrottskor (ej svart sula). Använd gärna den T-shirt som du får i pingisskolan så lär vi oss ditt namn snabbare

KOSTNADEN

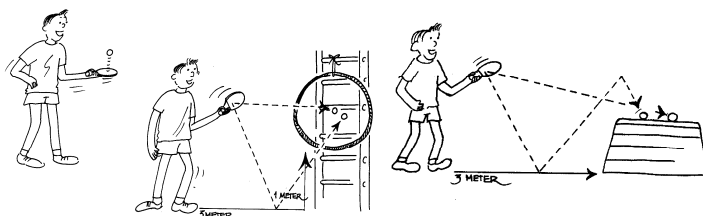
för att vara med i Mariedals Pingisskola är 300:- + 200:- i medlemsavgift om du inte tidigare är medlem (400:- för familj på samma adress).

ANMÄLAN

kan **endast** ske genom att betala in på vårt bankgiro 657-5666. Betalningen skall vara oss tillhanda (betala i god tid) senast fredagen den 29 augusti. Vi räknar med att grupperna kommer att bli fulla i år igen – så...

”först till kvarn...”

På anmälan skall deltagarens namn, adress, telefonnummer, födelsedatum och önskemål om grupp anges - där anmälningsdatum avgör placering. Notera även vilken storlek o namn du vill ha på din T-shirt. T-shirten finns i storlekarna XXS(140) och XS(160).



I PRISET INGÅR

- 14 st träningar med kursplan från Svenska Bordtennisförbundet med start V37
- En T-shirt med ditt förnamn
- En vattenflaska
- Låna riktiga rack med speciella gummin avsedda för nybörjare
- Tränare utbildade av Svenska Bordtennisförbundet – Steg 3
- Garanterat ett bord under hela träningen
Ingen väntan vid sidan
- Genomgång av grundslag, serve samt de viktigaste reglerna
- Träffa, se och slå några slag med en **Europamästare** i bordtennis
- Diplom efter genomgången pingisskola



OBS!!!

Tag inte med egna rack och köp inte rack i affärer!!!
Gummin är färskvara och har mycket olika spelegenskaper.
Fel rack gör att det tar mycket längre tid att lära sig.
Vi vet vad ditt barn behöver för material - hör med oss först!



Bordtennisinformation

Bordtennis är en sport som just nu är på stark frammarsch igen, inte bara i Sverige utan även utomlands.

På ungdomssidan är det Västergötland tillsammans med Stockholm som ofta har de duktigaste ungdomarna. Boråsregionen har ofta mycket bra spelare och har på ungdomssidan varit något av ett pingiscentrum de senaste 5 åren tack vare mycket duktiga spelare o tränare. Mariedals IK med stöd av Stiftelsen Förenings-sparbanken driver ett 5-årigt projekt under 2006-2011 för att utveckla Borås till bordtennisens ”Mecka” där förutsättningarna för att kunna utvecklas som bordtennisspelare skall vara de bästa, så att talanger från hela Sverige lockas till Sjuhäradsbygden.

Mariedal är en av Sveriges ledande bordtennisföreningar, och har 2 st unga Europamästare - Mattias Översjö och Hampus Söderlund – och flera andra duktiga ungdomar som spelar och tränar på landslagsnivå. Vi har några av Sveriges skickligaste tränare, som förutom sitt engagemang i klubben även är/ har varit engagerade på förbunds nivå. Vi har även äldre duktiga spelare i klubben, där vi t.o.m. har världsmästare. Vårt A-lag spelar i Elitserien, där man framgångsrikt varit med under många säsonger. För att säkerställa att vi har den högsta spelarkompetensen inom klubben, så har Mariedal varje år en kines som förstärker vårt lag och höjer kvalitén på träningarna för de duktigaste. Mariedal driver även sedan hösten 2007 ett ”pingisgymnasium” där spelarna får träna på förmiddagar.

Vi har en omfattande tävlings- och serieverksamhet för ungdomarna, vilket de uppskattar. Klubben har 4 st steg III-utbildad tränare vilket är ovanligt. Dessutom 1 st steg IV som är sällsynt. Därutöver finns det flera Steg II och Steg I-utbildade tränare. Dessa har gedigna teoretiska/praktiska kunskaper.

Efter pingisskolan är man välkommen att fortsätta i våra träningsgrupper. De är indelade efter färdighet, vilket gör att en ung talangfull spelare snabbt kommer upp bland de bästa spelarna och får bra motstånd för att kunna fortsätta att utvecklas. Vi har även aktiviteter för hela familjen så som resor och tävlingar. Motslutet av pingisskolan får de vara med i en nybörjartävling som heter Pingisligan som ordnas av Borås Pingisallians. Pingisligan spelas 4 ggr per år.

Läs mer på www.mariedal.se och på www.pingisskolor.com som drivs av två av våra pingisskolatränare. Där kan du bl a läsa om deras meriter och kompendiet ”**Bra i pingis**” som ger dig en inblick i vad som väntar spelaren och föräldrarna i pingisens värld. Som förälder har du i pingisen möjlighet att vara med och stötta ditt barn uppför kunskapstrappan, där din medverkan är **avgörande** för ditt barns pingisutveckling.

