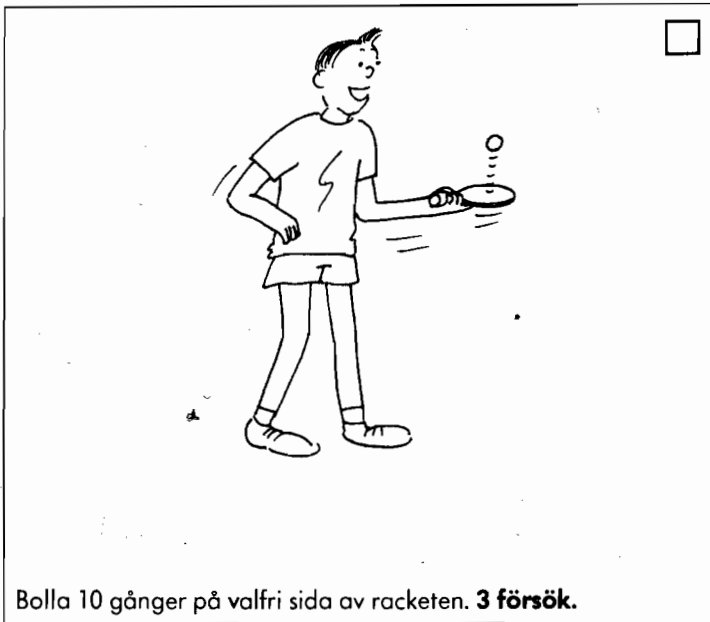
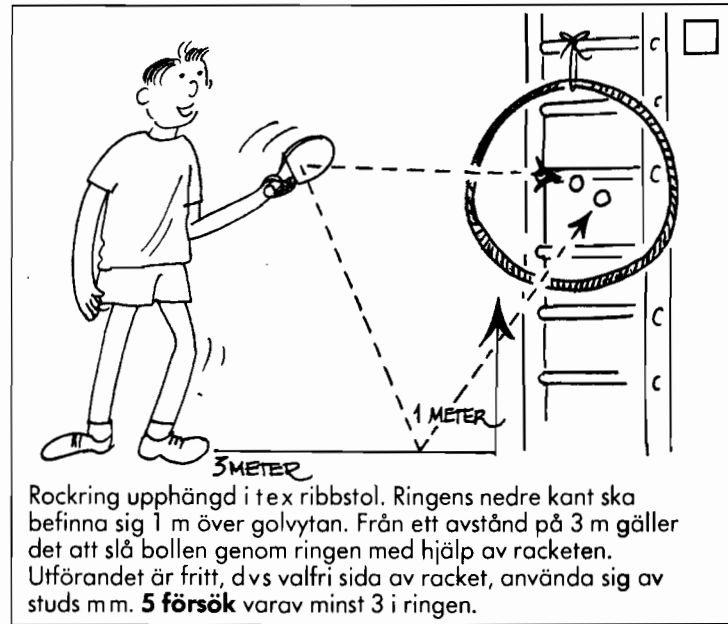


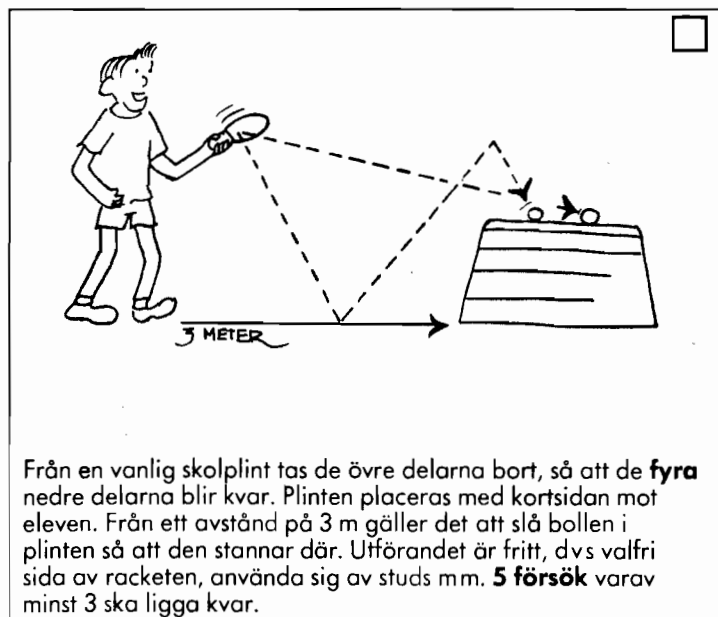
# SKOLMÄRKET - BRONS



## 1. Jonglering

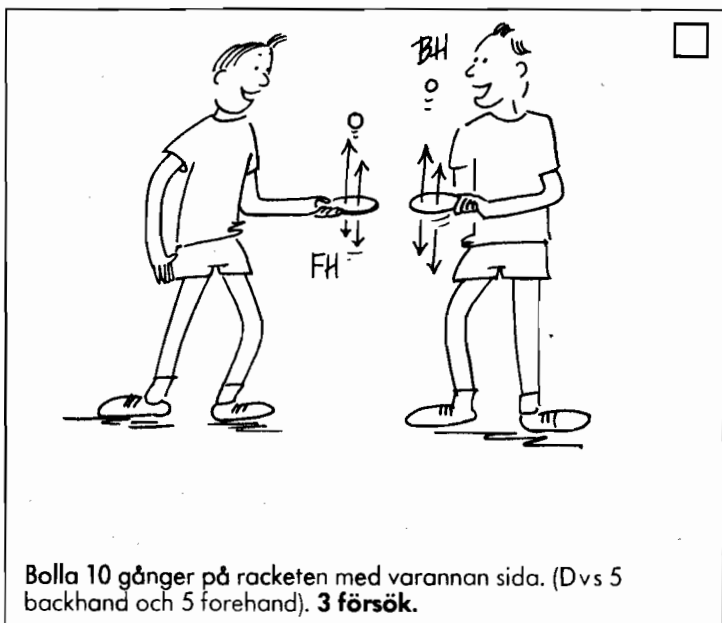


## 2. Precision



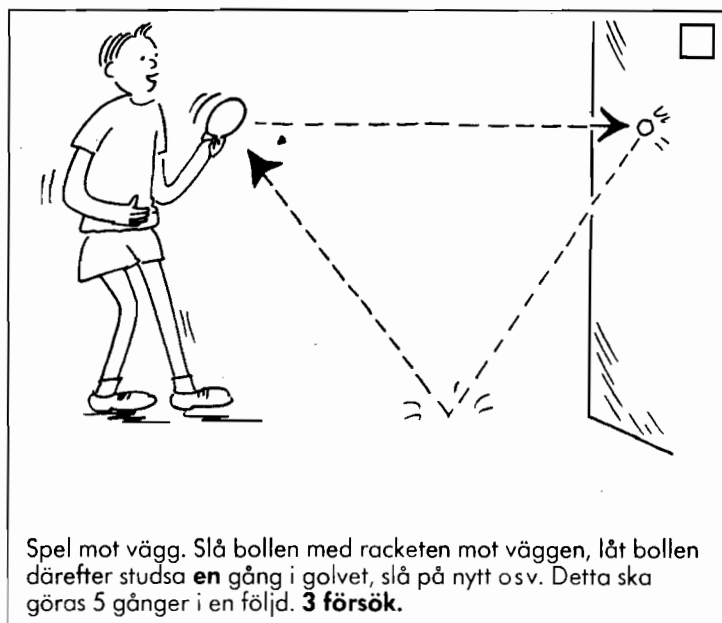
## 3. Precision

# SILVER



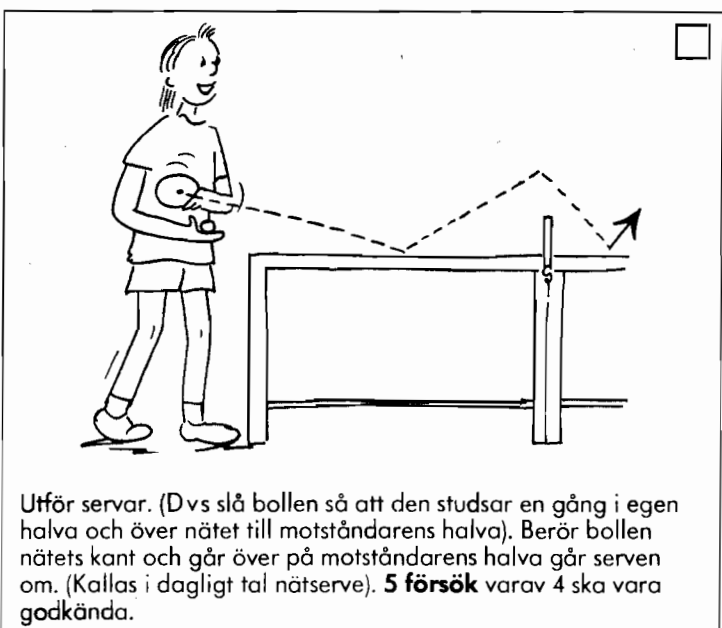
Bolla 10 gånger på racketen med varannan sida. (Dvs 5 backhand och 5 forehand). **3 försök.**

## 1. Jonglering



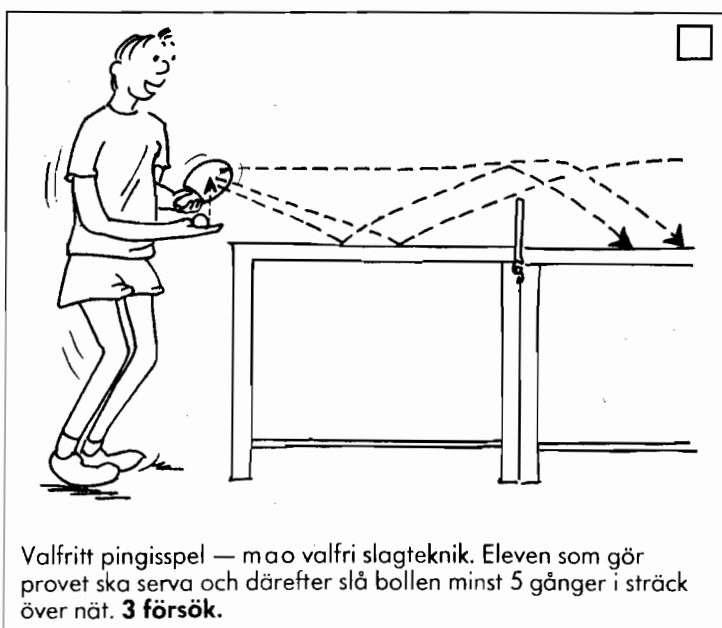
Spel mot vägg. Slå bollen med racketen mot väggen, låt bollen därefter studsa **en** gång i golvet, slå på nytt osv. Detta ska göras 5 gånger i en följd. **3 försök.**

## 2. Kontroll



Utför servar. (Dvs slå bollen så att den studsar en gång i egen halva och över nätet till motståndarens halva). Berör bollen nätets kant och går över på motståndarens halva går serven om. (Kallas i dagligt tal nätserve). **5 försök** varav 4 ska vara godkända.

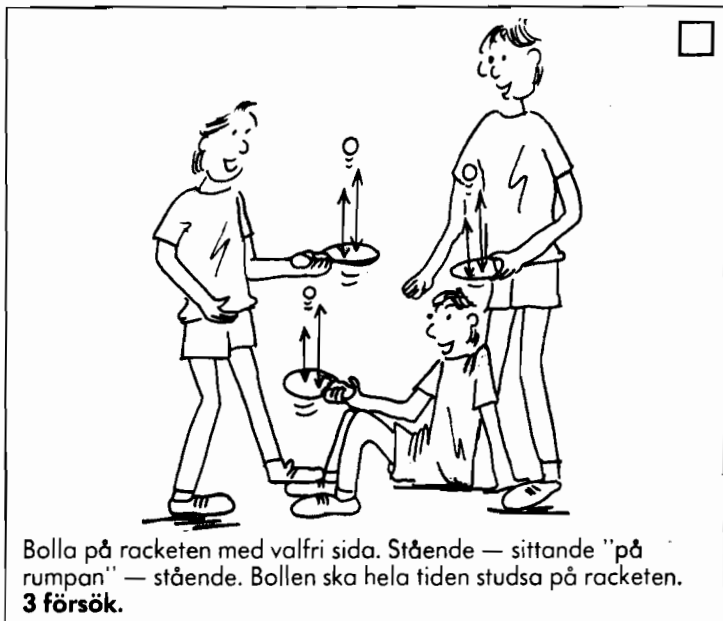
## 3. Serv



Valfritt pingisspel — mao valfri slagteknik. Eleven som gör provet ska serva och därefter slå bollen minst 5 gånger i sträck över nät. **3 försök.**

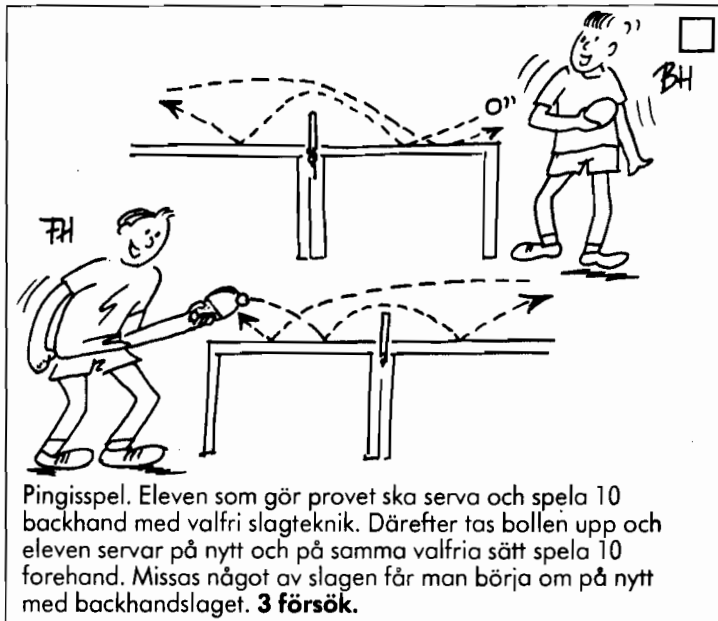
## 4. Spel

# GULD



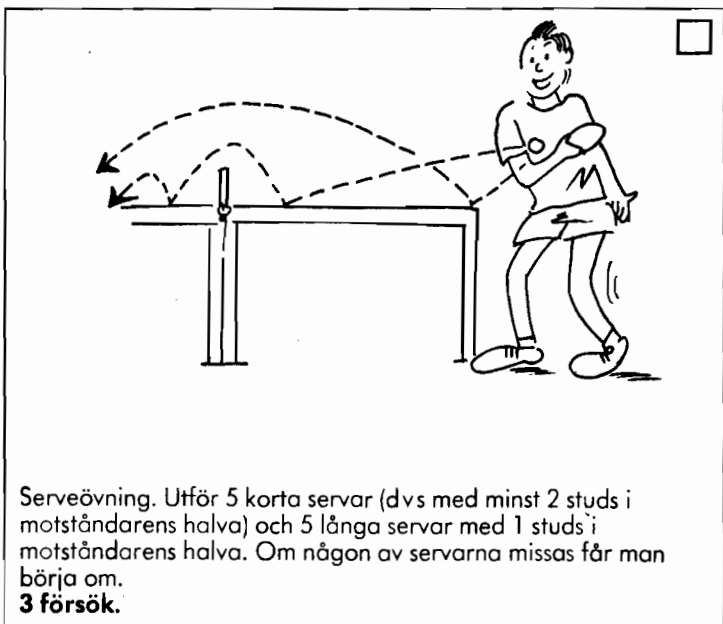
Bolla på racketen med valfri sida. Stående — sittande "på rumpan" — stående. Bollen ska hela tiden studsas på racketen. **3 försök.**

## 1. Jonglering



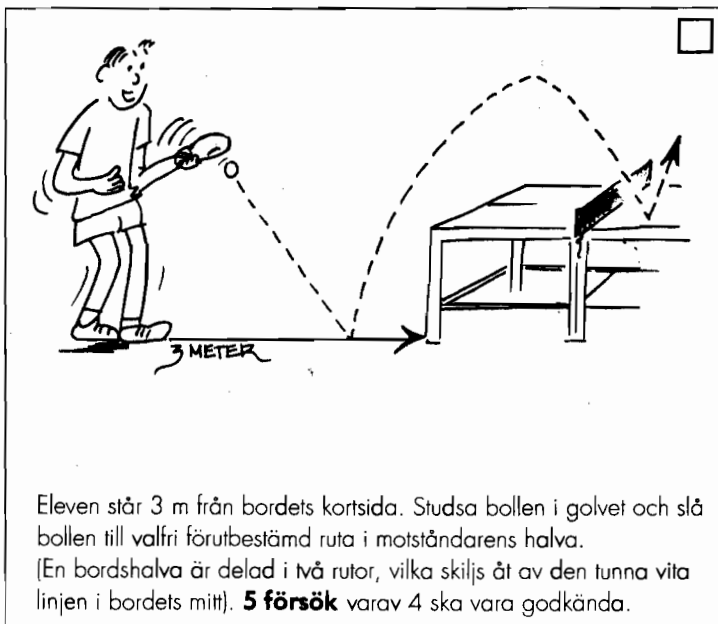
Pingisspel. Eleven som gör provet ska serva och spela 10 backhand med valfri slagteknik. Därefter tas bollen upp och eleven servar på nytt och på samma valfria sätt spela 10 forehand. Missas något av slagen får man börja om på nytt med backhandslaget. **3 försök.**

## 2. Spel



Serveövning. Utför 5 korta servar (dvs med minst 2 studs i motståndarens halva) och 5 långa servar med 1 studs i motståndarens halva. Om någon av servarna missas får man börja om. **3 försök.**

## 3. Serv



Eleven står 3 m från bordets kortsida. Studsa bollen i golvet och slå bollen till valfri förutbestämd ruta i motståndarens halva. (En bordshalva är delad i två rutor, vilka skiljs åt av den tunna vita linjen i bordets mitt). **5 försök** varav 4 ska vara godkända.

## 4. Precision

